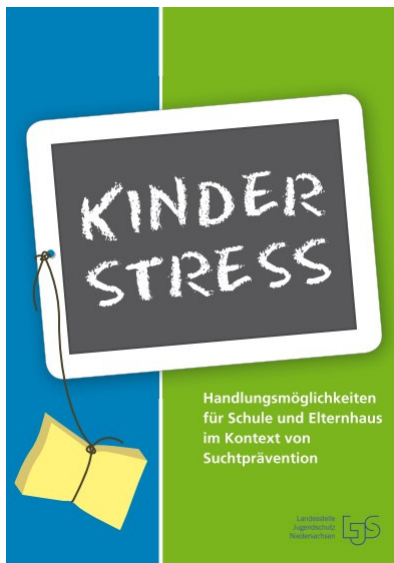


Bestellzettel



Kinderstress

Handlungsmöglichkeiten für Schule und Elternhaus im Kontext von Suchtprävention

Nicht nur Erwachsene – auch Kinder – erleben im Alltag viele Situationen, die für sie mit Stress verbunden sind. Seit der Auflösung der Orientierungsstufe in Niedersachsen sind Schülerinnen und Schüler schon in der Grundschule erhöhten Belastungen ausgesetzt, die ihr Wohlbefinden und ihre psychosoziale Entwicklung beeinträchtigen. Der Leistungsdruck hat zugenommen, nicht zuletzt, weil für besorgte Eltern schon vom ersten Schuljahr an, der Übergang auf weiterführende Schulen ein wichtiges Thema ist.

Die Broschüre greift den Zusammenhang zwischen Stresserleben und später auftretenden Suchtgefahren auf und wirbt dafür, bereits im Grundschulunterricht Stressmanagement anzubieten, um die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen zu fördern.

Die Materialien bieten Lehrkräften Informationen und zwei Unterrichtseinheiten mit Arbeitsblättern (Kopiervorlagen) an mit dem Ziel, schon jüngere Kinder beim Aufbau konstruktiver Stressverarbeitungsstrategien zu unterstützen. Auch werden Hinweise für die Elternarbeit gegeben.

Broschüre DIN A4, 77 Seiten, 7,00 €



essen – bewegen – wohlfühlen

Gesundheitsförderung in der Grundschule

Ein Leitfaden für die Praxis

Das Handbuch enthält theoretische Beiträge und praktische Anregungen zur schulischen Gesundheitsförderung sowie Erfahrungen, die im Rahmen des gleichnamigen Projekts in niedersächsischen Grundschulen gemacht wurden. Neben den Bereichen Ernährung, Bewegung und Entspannung werden weitere schulrelevante Themen wie Zusammenarbeit mit Müttern und Vätern, Kinder stärken, Lehrer- und Lehrerinnengesundheit, Schulentwicklung sowie Vernetzung und Öffentlichkeitsarbeit behandelt. Das Handbuch richtet sich an Interessierte, die einen breitgefächerten Einstieg in die Thematik suchen, eignet sich aber auch für diejenigen, die bereits auf diesem Gebiet arbeiten und sich weitere Anregungen holen wollen.

Mithg.: KKH Kaufmännische Krankenkasse, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.

Handbuch DIN A4, 188 Seiten, 7,00 €



Bestellung

- | | | | |
|--------------------------------|------------------------------|---|--------|
| <input type="checkbox"/> Expl. | Kinderstress | á | 7,00 € |
| <input type="checkbox"/> Expl. | essen – bewegen – wohlfühlen | á | 7,00 € |

zzgl. Versandpauschale 3,- € und anfallende Portokosten
Rechnung liegt der Lieferung bei.

Weitere Materialien finden Sie unter www.jugendschutz-niedersachsen.de

Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen
Leisewitzstraße 26, 30175 Hannover
Fax:(05 11) 2 83 49 54, E-Mail: info@jugendschutz-niedersachsen.de

Liefer- und Rechnungsanschrift:

Name

Institution

Straße

PLZ / Ort

Datum / Unterschrift

Rückantwort

Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen
Leisewitzstr. 26
30175 Hannover